



## ごあいさつ

代表 曾我部 和広  
(白百合女子大学教授)

私たちは、あるがままの自分の良さや、自然治癒力、成長する力を大切にし、皆様が健康で楽しい日常生活を送れるようになることを目指して、心の健康の回復・維持、学習の充実、健全な成長を多面的にご支援してまいります。

乳幼児から児童・生徒、成人の方のご相談まで幅広くお受けしております。

たとえば、子育てに悩んでいらっしゃる親御さんや、言葉の遅れ、発達障がい、学習の遅れのあるお子さん、不登校、友達関係がうまくいかないお子さん。大人の方は、不安症や鬱、パニック症、自分自身や仕事・家庭で悩みのある方がいらしています。

公認心理師、臨床心理士と特別支援教育士、教員免許をもったスタッフなど計25名で運営しています。

医療的なケアが必要な場合は、提携先の**稲垣クリニック**(小児科・内科・心療内科)(03-5453-1399)をご紹介します。

※学校・園の先生方からの、お子さんに関するご相談は、無料で承っております。

## サポーター

- 川浦 康至 (東京経済大学名誉教授、元日本社会心理学会常任理事)
- 東條 吉邦 (元茨城大学教授、現特任教授 日本自閉症スペクトラム学会理事)
- 宮崎 昭 (立正大学特任教授、前山形大学教授、日本心理臨床学会副理事長)
- 山口 正二 (東京電機大学教授、前日本カウンセリング学会理事長)

〈渋谷 富ヶ谷ルーム「ここま」アクセス〉

- ・小田急線 代々木八幡駅下車 徒歩5分
- ・東京メトロ千代田線 代々木公園駅下車 1番出口 徒歩5分
- ・小田急線・東京メトロ千代田線 代々木上原駅下車 東口 徒歩7分



お問い合わせ 〒151-0064 東京都渋谷区上原2-1-3  
ノーブル代々木上原204 曾我部和広  
Tel 03-6327-9104

Mail: [athome204@gmail.com](mailto:athome204@gmail.com)

<http://athome204.org>

athome204

検索

定休日なし

〈渋谷 富ヶ谷ルーム「ここま」〉

〒151-0063 東京都渋谷区富ヶ谷2-43-11  
永和ビル富ヶ谷3F (ノーブル代々木上原向い)

〈西東京ルーム〉

〒188-0004 東京都西東京市西原町4-3-16  
西原グリーンハイツ11-401

西武新宿線田無、西武池袋線ひばりヶ丘下車 西武バス 南沢五丁目経由 田44 境07 西原グリーンハイツ下車 徒歩3分

〈大阪 高槻ルーム〉

〒569-1118 大阪府高槻市奥天神町1-18-13  
JR高槻駅北4番乗場 65日吉台行き  
高槻市営バス4分 奥天神下車 徒歩1分

## 心と学びの支援センター

アットホーム・ここま西  
東京R・高槻R



カウンセリングルーム  
スタディールーム  
フリースペース



## カウンセリングルーム

ご自分の悩みから、お子様の悩みまでどのような悩みでも、18名の臨床心理士により、幅広く対応しております。

箱庭療法、プレイセラピー、SSTや発達障がいの療育、ビジョントレーニング、ペアレントトレーニングも対応いたします。

家庭訪問もお受けしております。



### カウンセリング料金

◎カウンセリング(50分)(30分¥1/2+500)

小学生以下 ¥4,000

中学高校生 ¥5,000

大学生以上 ¥7,000

◎親子並行カウンセリング

基本料金+¥5,000

◎出張カウンセリング(50分)

基本料金+¥2,000+交通費

◎心理検査(知能・発達・読み書き・視能力)

(WISC-IV, KABC-II, Vineland-II, WAVES,

LDI-R, STRAW-R, DTVP, WAIS-IV 他各種)

検査料(1~4時間): ¥5,000~10,000

フィードバック(50分) : ¥5,000

外部機関への報告書作成: ¥2,000

※キャンセル料

当日及び無断キャンセルは、

原則 ¥1,000 いただきます。

## スタディールーム

学校の勉強がよく分からない、宿題をするのが大変、学習習慣を身に付けたい、コミュニケーションが苦手なお子様。

学校生活に不安がある、自信がもてない、やる気が出ないお子様。

学習障がい・発達障がいがあるので、学習に集中できない、理解ができず困っている、などというお子様を、学習面、心理面から、公認心理師(登録中)、臨床心理士、特別支援教育士、元教員が個別に指導します。

習字、歌唱、音読、日本語、受験用面接指導も専門スタッフが指導します。

### スタディールーム料金

小中高校性

◎1回60分 @¥4,000×回数(月謝)

◎1回90分 @¥5,000×回数(月謝)

◎訪問指導

基本料金+¥2,000(1回)+交通費

※入会金は不要です。指導内容、指導方法、曜日、時間、回数等をご相談に応じます。プレイセラピー等との組み合わせも可能。



## フリースペース

学校へ行きづらい、不登校のお子様のためのフリースペースです。

遊びや運動、ゲーム、読書、学習、お絵かきなど様々な過ごし方ができます。

臨床心理士や特別支援教育士、教員免許を持ったスタッフが、マンツーマンで指導・対応いたします。

◎開室日時(基本)

月~金曜日の午前10時~12時(応相談)

◎利用料金(定期利用 月謝)

¥4,000~6,000×利用予定回数

(不定期利用 1回 ¥4,500~6,500)

※フリースペースに通っていると、学校で出席扱いにもらえる場合もあります。

## 教育相談

学校生活や進路、学業不振、発達障害、学習障害、不登校、いじめ、不適應など教育に関するご相談をお受けします。

◎相談料金(50分)

¥5,000

## メンタルトレーニング

◇バイオフィードバックを併用した自律訓練法、(パニック・不安・意欲・集中・快眠)  
※トレーニング方法や実施回数は、ご相談により決めていきます。

◎指導料金(30分)

¥3,000

トレーニング機貸出(1日)

¥500

\*貸出期間により割引有